

Abwehr gegen Messerangriff

Messerabwehr (Stich von vorne)

1. Kreuzgriff nach vorne
2. Kreuzgriff nach hinten
3. Zur Seite mit dem linken Arm
4. Zur Seite mit dem rechten Arm
5. Nach innen drehen mit dem linken Arm
6. Handgelenk fassen, nach vorne unten ziehen

Schläge

1. Handkante von oben
2. Fingerstich rechts-links (Ausweichen nach innen)

Hebel

1. Armstreckhebel
2. Kipphebel
3. Kipphebel mit dem Unterarm
4. Armdrehhebel

Würfe

1. Nackenwurf
2. Drehhebelwurf
3. Außensichel

Messerstich von oben

1. Kreuzgriff
2. Unterarm nach oben
3. Handgriff zum Ellenbogen
4. Armbeugehebel (gedreht)
5. Armbeugehebel (gerade)
6. Körperstreckhebel

Messerstich von innen

1. Ellenbogenstoß
2. Armstreckhebel

Messer von hinten

1. Kipphebel
2. Armstreckhebel
3. Handgelenkhebel mit Schneiden