

### **Angreifer fasst Kleidung**

#### **Arm fassen**

1. Handgelenkhebel (Durchkreisen)
2. Handgelenkhebel (gegen das Gelenk)
3. Körperstreckhebel
4. Armbeugehebel nach hinten

#### **Mittelarm fassen**

1. Handgelenk- und Ellenbogenhebel
2. Hüftwurf

#### **Oberarm fassen**

1. Handgelenkhebel

#### **Schulter fassen**

1. Handgelenkhebel mit der Achsel
2. Handgelenkhebel ohne Achsel
3. Hüftwurf

#### **Kragen fassen**

1. Drehstreckhebel
2. Annstreckhebel (Durchtauchen)
3. Halsstich
4. Achselstich
5. Körper abbiegen (Taille-Gürtel)

#### **Revers fassen**

1. Körperstreckhebel
2. Kipphebel
3. Gelenkdrehhebel (Durchtauchen)

### **Greifen unter der Achsel**

1. Handgelenksperrhebel

### **Gürtel fassen**

1. Hangelenkseitthebel
2. Kipphebel
3. Ellenbogensperrhebel

### **Fußritte**

1. -8.