

## 2. Dan Aikido im JKCS

Geschrieben von: Judo-Karate-Club Sportschule Goslar e. V.  
Montag, 01. April 2013 um 16:01

---

Am 23. und 24. März 2013 richtete der JKCS Goslar Dan-Prüfungen des Deutschen Aikido-Bundes aus. Insgesamt 12 Prüfungskandidaten kamen an diesem Wochenende aus Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Thüringen und Niedersachsen nach Goslar. Vor einer hochkarätigen Prüfungskommission, bestehend aus 3 Aikidomeistern unter dem Vorsitz des Bundestrainers Alfred Heymann (7. Dan), mussten sie ihr Können unter Beweis stellen.

Einer der erfolgreichen Teilnehmer war Uwe Reinecke, Leiter der Aikido-Abteilung im JKCS. Seine Prüfung umfasste die Fächer Überprüfung (Techniken aus dem Programm bis zum 1. Dan), Kata, Hanmi-hantachi (Technikausführung im Kniestand), Aiki-jo-jitsu (Techniken zur Anwendung und Abwehr des Stabes) und Jiyu-waza (freie Verteidigung gegen einen Angreifer). Aufgrund seiner gezeigten Leistung wurde er zum 2. Dan Aikido graduiert.



Uwe Reinecke (rechts) mit seinem Partner Miron Hahne bei einer Technik zur Stabanwendung