

Aikido-Landeslehrgang in Goslar

Geschrieben von: Uwe Reinecke

Donnerstag, 19. Juni 2014 um 17:44

Vom 14. bis 15. Juni 2014 richtete unsere Aikido-Abteilung in der Sporthalle am Stadtgarten in Goslar einen Aikido-Lehrgang auf Landesebene aus. 40 Aikidoka reisten an, um bei Meister Alfred Heymann (7. Dan Aikido) Ihre Techniken zu verfeinern. Der Deutsche Bundestrainer gab viele Hilfestellungen im sportlichen Bereich und inspirierte seine Schüler, weiter den Weg der friedvollen Kampfkunst zu gehen. Schwerpunkte des Lehrgangs waren Abwehr von Schlagangriffen und Verteidigung gegen Messerattacken.

Dies war bereits der 13. Landeslehrgang in Goslar, für den der Bundestrainer des Deutschen Aikido-Bundes gewonnen werden konnte. Der 14. ist für 2015 bereits geplant - wieder mit Meister Heymann als Lehrer.

