

# Jiu Jitsu: Zwei deutsche Schülermeisterinnen

**Goslar. Gesa Kuhfuß (16) und Katharina Jost (15) sind Deutsche Schülermeisterinnen im Brazilian Jiu Jitsu.**

Beide kämpfen für den Judo-Karate-Club Sportschule Goslar. Für die DM in Nienburg hatten sie sich durch zahlreiche Qualifikationskämpfe in Niedersachsen sowie bei der Norddeutschen Gruppenmeisterschaft in Celle qualifiziert.

Das Brazilian Jiu-Jitsu, kurz BJJ, ist eine Abwandlung und Weiterentwicklung der japanischen Kampfkünste Judo und Jiu Jitsu, die den Schwerpunkt auf Bodenkampf legt, wobei auch viele Wurftechniken aus dem Stand und Übergänge vom Stand in den Boden im Technikprogramm enthalten sind.

Ihr kämpferisches Top-Niveau haben sich beide Kämpferinnen neben dem Training im Verein hart im Landes- und Bundeskader des Fachverbandes sowie zusätzlich in der Kampfsportschule Academia Braunschweig erarbeitet. Beide sind auch als Trainer-Assistentinnen im JKCS aktiv.

Gesa Kuhfuß ist in der U18 und Gewichtsklasse bis 63 kg angetreten. Den ersten Kampf gegen die ehemalige Bundeskaderathletin Anna Wache aus Sachsen vom Verein OSC Löbau konnte sie mit 6:0 beenden. Den zweiten Kampf konnte Gesa gegen Rebecka Mues aus Bayern vom Verein 1.AJJC Nürnberg mit einem Penalty-Vorteil starten und dann überlegen kontrollieren. Im Halbfinale traf sie auf die ehemalige Vereinskollegin

und Bundeskaderathletin Frida Feil vom Phoenix Sport Center aus Goslar. Diesen Kampf gewann sie 17:0. Im Finale traf Gesa auf die Bundeskaderathletin Dana Wulf vom Verein Armadillos Lemgo in NRW. In dem zunächst sehr ausgeglichen aber harten Kampfschenkten sich beide Kontrahentinnen nichts, konnten aber keine Punktegewinne erzielen, sondern mussten gleiche Zeit- und Passivitätsstrafen kassieren. Nach drei Minuten musste Dana verletzungsbedingt aufgeben.

Katharina Jost wurde zunächst eingewogen in die Klasse bis 70 kg, wurde dann aber wegen nicht angetretener Gegnerinnen in die offene Klasse plus 70 kg hochgestuft. Damit musste sie zunächst einen klaren Gewichts-nachteil in Kauf nehmen. Ihre Gegnerin war Neele Stübe aus Hildesheim. Beide kennen sich gut aus dem Niedersächsischen Landeskader. Katharina gewann beide Kämpfe mit 13:0 und 16:0.



**Katharina Jost und Gesa Kuhfuß.**