

## Programm: Tag der offenen Tür am 21. Oktober 2018

Dojo obere Etage:	Dojo untere Etage:
14:00 - 15:30 Uhr <b>Judo</b> Trainingseinheiten mit Junioren- Weltmeisterin Giovanna Scoccimarro <b>14:00 - 15:00 für Kinder</b> <b>15:00 - 15:30 für Jugendliche/Erwachsene</b>	14:00 - 15:00 Uhr <b>Hapkido</b> Technik-Demonstrationen und Mitmachangebot
	15:00 - 16:00 Uhr <b>Ju-Jutsu</b> Mitmachangebot: Stationstraining
15:30 - 16:00 Uhr <b>Chibi</b> Spiel-Tanz-Entspannung	16:00 - 17:00 Uhr <b>Schwertkunst</b> Technik-Demonstrationen, Freikampf und Mitmachangebot
16:00 - 16:30 Uhr <b>Aikido (ausgefallen *)</b> Technik-Demonstrationen und Mitmachangebot	17:00 - 17:30 Uhr <b>Kickboxing</b> Trainings-Demonstration
16:30 - 18:30 Uhr <b>Brazilian Jiu-Jitsu</b> Open Mat	17:30 - 18:00 Uhr <b>Kendo</b> Technik-Demonstrationen

(\*) Mitmachen und Zusehen ist jederzeit beim regulären Aikido-Training möglich.