Belegungsplan Umbau

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00						Cross Defense	
09:15							
09:30	Damengymnastik	Damengymnastik	Fitte Muskeln				
09:45							
10:00				PI Goslar	Fit for Defense		
10:15		Tai-Chi					
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30						BJJ	
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00						Aikido	
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15				Chibi 1	Judolinis		
15:30						Kickboxen	
15:45							
16:00	Judo Kinder	Cross-Defense		Chibi 2	Judo Liebenburg		BJJ
16:15	6-12 Jahre	Kinder					(geht auch
16:30	Anfänger		Judo				früher)
16:45			Fortgeschrittene	Hapkido			
17:00	Hatha-Power-	Cross-Defense	Kinder und	Kinder	Karate 1		
17:15	Yoga	Jugendliche	Jugendliche				
17:30			Tai-Chi				
17:45				Herrengymnastik			
18:00	Herrengymnastik	Cross-Defense			Karate 2		
18:15		Erwachsene	Schwertkunst				
18:30				BBP in shape			
18:45	Von Power						
19:00	bis Yoga	Bodyworkout			Kickboxen		
19:15			Kendo	Judo			
19:30	Judo Wettkampf			Erwachsene			
19:45							
20:00		Hapkido			BJJ		
20:15			Aikido	Fitboxen			
20:30	Kickboxen						
20:45							
21:00					Aikido		
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							