

## **Blau- und Braungurtprüfung der Judo-Region Braunschweig**

Geschrieben von: JKCS Goslar e. V.  
Freitag, 23. November 2018 um 15:25

---

Die Judoka Zoe Bergt, Emil Schnegelsberg und Tim Grober von der Judo-Karate-Club Sportschule Goslar aus der Abteilung Seesen haben ihre Prüfung zum Blaugurt bestanden.

Nach einer intensiven Trainingsarbeit mit ihren Trainern Keck und Hasprich, die sich über ein dreiviertel Jahr hinzog, war es jetzt endlich soweit. Die drei besuchten in Leiferde noch einen Vorbereitungslehrgang, um das mit ihren Heimtrainern erlernte noch einmal zu vertiefen.

Vor allen Dingen haben sie die Kata, eine Kombination aus drei verschiedenen Würfeln, die rechts und links nach einem bestimmten Bewegungsablauf ausgeführt werden musste, noch einmal intensiv geübt. Mit einem guten Gefühl aus der Vorbereitung konnte dann am 11.11. das Unternehmen Gürtelprüfung starten.

Pünktlich um 10 Uhr ging es dann in der Sporthalle des Theodor-Heuss-Gymnasiums in Wolfenbüttel los. Die Prüfung begann mit der Kata. Tim mit seinem Bruder Florian, Träger des 1. DAN, eröffneten die Demonstration. Danach waren Zoe und Emil dran und konnten genau so souverän wie Tim die Prüfer Florian Hahn und Tobias Loesch von ihrem Können überzeugen.

Jetzt war auch alle Nervosität abgelegt und die nächsten Aufgaben konnten beginnen. Nachdem alle Würfe, alle Haltetechniken und Würgegriffe gezeigt wurden waren schon dreieinhalb Stunden wie im Flug vergangen. Nun standen noch Stichproben aus den vorherigen Gürtelstufen und ein Randori an. Das ist ein Übungskampf, wo alle erlernten Judotechniken aus der Bewegung gezeigt werden müssen.

Mittlerweile waren schon vier Stunden um und mit der voller Spannung erwarteten Übergabe der Prüfungsurkunde wussten jetzt all 35 Prüflinge, dass sie ihre Blau- oder Braungurtprüfung bestanden hatten. Mit dieser hohen Graduierung nehmen die Judoka auch eine Vorbildfunktion in ihren Vereinen und Abteilungen ein.

Im nächsten Jahr könnten dann Sina und Jannis Lippke ihre Prüfung zum 1. Dan (Schwarzgurt) und Zoe Bergt, Emil Schnegelsberg und Tim Grober ihren Braungurt anstreben. Aber dass dazu ganz viel Arbeit und Willen der Judoka gehört wissen die Trainer Hasprich und Keck auch.

Wer mal bei unserem Training reinschnuppern möchte, kann das gern Dienstag ab 15:30 Uhr und Freitag ab 18 Uhr tun.

## Blau- und Braungurtprüfung der Judo-Region Braunschweig

Geschrieben von: JKCS Goslar e. V.  
Freitag, 23. November 2018 um 15:25

---

