

## Neue Graduierungen in der Seesener Judoabteilung

Geschrieben von: JKCS Goslar  
Donnerstag, 02. Juli 2026 um 14:38

---

Am 28. Juni war es soweit. Nach einem guten halben Jahr Vorbereitung mit sehr viel Trainingsfleiß fuhren Zarah Schuster, Thees Krabbenhöfft, Sascha Schuster, Florian Menzel mit ihren Trainingspartnern Ole Sturm und Lucius Herr nach Hannover um dort ihre Prüfung zum nächsten, den Grünen Gurt abzulegen.

Im Judo steht der grüne Gürtel für eine fortgeschrittene Stufe des Lernens und wird als Übergang vom Anfänger zum fortgeschrittenen Judoka gesehen. Auf dieser Stufe werden die Techniken komplexer. Es werden tiefere Kenntnisse in Strategie und Taktik sowohl im Stand (Tachi-waza) als auch am Boden (Ne-waza) erwartet. Zur Prüfung gehört die Demonstration von Würfen (z.B. Tomoe-nage), Haltegriffe, Hebel und Würgetechniken sowie eine verbesserte Falltechnik. Auch Kombinationen und Kontertechnik müssen gezeigt werden. All das haben Sascha, Florian, Thees und Zarah mit ihren Partnern Lucius und Ole, bereits Träger eine Blaugurtes, hervorragend demonstriert und dürfen ab jetzt den grünen Gürtel tragen.

Das Ziel der beiden Seesener Trainer Wolfgang Hasprich und Oliver Keck ist es, bald mal wieder Träger des Braunen Gurtes (den Ersten Kyu) in ihren Reihen zu haben. Wenn der Trainingsfleiß der Judoka weiterhin so anhält wie bisher dürfte es im nächsten Jahr so weit sein. In jedem Fall können alle Judoka stolz auf ihre gezeigten Leistungen sein.



## Vor der Gürtelprüfung

## Neue Graduierungen in der Seesener Judoabteilung

Geschrieben von: JKCS Goslar  
Donnerstag, 02. Juli 2026 um 14:38

---



Letztes Training vor den Sommerferien



Olli und Wolfgang



Spaß beim Training