Angebot im JKCS Goslar

DAS Fitnessprogramm für jede(n) - Kraft mit Ausdauer und Energie!

Mit Motivation und viel Spaß an der Bewegung den Körper wahrnehmen, ihn erhalten, stabilisieren und, soweit es uns möglich ist, sogar verbessern!

Jeden Montag 18:30 - 19:30 Uhr

Eine Stunde für alle, die sich und ihren Körper mit Energie aufladen möchten.

Wir sind dabei ...

adid