

Der Judo-Karate-Club Sportschule Goslar (JKCS) hat kürzlich die Initiative für den Start einer Boxgruppe für ältere Menschen mit körperlichen Einschränkungen gestartet. Immer dienstags von 10 bis 11 Uhr treffen sich einige Interessierte unter der Obhut des Box- und Selbstverteidigungstrainers Frank Großklags im Dojo Marienburger Str. 54, um an ihrer Fitness und Koordination zu arbeiten. Es sind vor allem Menschen, die unter Parkinson leiden, einer der häufigsten Nervenkrankheiten. Bei der unheilbaren Krankheit sterben nach und nach Nervenzellen im Gehirn ab. Das führt auch dazu, dass die Muskeln versteifen, die Bewegungen des Körpers verlangsamen sich. Betroffene leiden unter anderem unter Gleichgewichts- und Schlafstörungen oder Zittern. Die Symptome sind sehr vielfältig. Medikamente können die Symptome lindern, ebenso wie Sport und Ernährung. In den vergangenen Jahren gründeten sich deshalb immer mehr Boxgruppen für Menschen mit Parkinson. Der auf Konzentration und Ausdauer fokussierte Sport kann Betroffenen besonders helfen und ihre Lebensqualität nachhaltig verbessern.

Im Moment ist die Gruppe in Goslar noch sehr klein, eine Eigenfinanzierung über Mitgliedsbeiträge ist in weiter Ferne. Trotzdem soll die Initiative weitergeführt und vor allem weiter bekannt gemacht werden und dauerhaft etabliert werden.

Der JKCS wünscht sich eine Anschubfinanzierung in Höhe von 1.000 €, um diesem einmaligen Sportangebot eine Chance zu geben. Der Verein will damit die notwendige Ausrüstung für die Sportlerinnen und Sportler anschaffen, die Öffentlichkeitsarbeit und Werbung sowie die Honorarkosten des Trainers im Anfangsjahr finanziell unterstützen.

Weitere Informationen unter folgenden Links:

<https://selbsthilfe-braunschweig.de/aktuelles/details/selbsthilfegruppe-pajubs-mit-sozialtransfer-preis-der-ihk-braunschweig-ausgezeichnet>

p { line-height: 115%; margin-bottom: 0.25cm; background: transparent }a:visited { color: #800000; text-decoration: underline }a:link { color: #000080; text-decoration: underline }

<https://www.braunschweiger-zeitung.de/wirtschaft/article410624342/jeden-mittwoch-gegen-parkinson-boxer-erhalten-sozialtransferpreis.html>

<https://www.ardmediathek.de/video/ard-mittagsmagazin/boxen-fuer-parkinson-krankte/das-erste/Y3JpZDovL3Nwb3J0c2NoYXUuZGUvc3BvcnRzY2hhdS1mZm1wZWctdmlkZW8tNDU4NjAwOTY>

https://www.instagram.com/p/DKM4JZ_lwUd/

<https://www.ghst.de/interviews-folder/interviews-und-reportagen/dilar-kisikyol-boxen-gegen-parkinson>

p { line-height: 115%; margin-bottom: 0.25cm; background: transparent }a:visited { color: #800000; text-decoration: underline }a:link { color: #000080; text-decoration: underline }

p { line-height: 115%; margin-bottom: 0.25cm; background: transparent }a:visited { color: #800000; text-decoration: underline }a:link { color: #000080; text-decoration: underline }

p { line-height: 115%; margin-bottom: 0.25cm; background: transparent }a:visited { color: #800000; text-decoration: underline }a:link { color: #000080; text-decoration: underline }

p { line-height: 115%; margin-bottom: 0.25cm; background: transparent }a:visited { color: #800000; text-decoration: underline }a:link { color: #000080; text-decoration: underline }